

CO DĚLAT, KDYŽ SE **NEDOSTANU** NA SVOU **VYSNĚNOU ŠKOLU**

Zkus se na to podívat tak, že to není konec světa. Třeba to tak prostě mělo být.

Buď k sobě laskavý/á a oceň se za snahu, kterou jsi do zkoušek investoval/a.

Začni přemýšlet nad tím, jaké máš další možnosti. Zkus se o tom s někým poradit.

Zvaž, jestli by dávalo smysl přihlásit se na vysněnou školu příští rok znovu. Prober to s rodiči.

Zamysli se nad dalšími plány. Co hezkého si pro sebe v dalších dnech či týdnech můžeš naplánovat?

Uvědom si, že jsi ve svém životě už překonal/a větší překážky. Bude zase líp.

Pokud tě to hodně trápí, nenechávej si své pocity pro sebe. Ulev si tím, že je budeš s někým sdílet.

Pokračuj ve věcech, které tě baví a které ti dělají radost. Nevzdávej to.

Neber to jako selhání, ale naopak životní výzvu, která tě může v životě posunout dál.

Pamatuj si, že si zasloužíš ocenění už jen za vynaloženou snahu. Vědomosti a dovednosti nabyté touto snahou už ti nikdy nikdo nevezme a třeba se ti v budoucnu ještě vyplatí.

Řekni si, že jsi udělal/a maximum a teď už se to nedá změnit. Je čas jít dál.