

## Seznam věcí na adaptační kurz

- ✓ **Vyplněný formulář „Prohlášení o bezinfekčnosti“**
- ✓ **Kartička pojišťovny (originál)**
- ✓ Spacák
- ✓ Baterka
- ✓ Hygienické potřeby, šampón a ručník
- ✓ Osobní léky
- ✓ Šátek (součást některých her)
- ✓ Menší láhev na pití
- ✓ Drobné kapesné do bufetu
- ✓ Igelitka nebo pytel do odpadkového koše na špinavé prádlo
  
- ✓ Nepromokavá bunda nebo pláštěnka
- ✓ Dostatek oblečení na sportování (oblečení, u kterého nevadí, že si její děti ušpiní!)
- ✓ Oblečení na chatku
- ✓ Oblečení na spaní (doporučujeme termoprádlo, případně i čepici, noci bývají velmi chladné)
- ✓ Spodní prádlo a ponožky
- ✓ Náhradní sportovní boty (nejen boty na cestu!)
- ✓ Nepromokavé boty nebo holínky
- ✓ Přezůvky do společenské místnosti
  
- ✓ (Pokrývka hlavy proti slunci, opalovací krém, repelent, kniha, společenská hra...)