

Seznam věcí na lyžařský kurz

Potvrzení o bezinfekčnosti (nesmí být starší než 24 hodin)

Potvrzení o zdravotní způsobilosti – od lékaře, ne starší než 1 rok

Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání

Kartičku pojišťovny (originál)

Sjezdové lyže, lyžařské hole (v lyžařském vaku!), lyžáky

Helma – povinná (možnost půjčit ve škole)

Lyžařské vosky (nepovinné)

Lyžařské brýle

Teplé rukavice (2x)

Čepice (2x)

Šála nebo šátek

Oblečení na lyžování, do penzionu, na spaní, dostatek spodního prádla, ponožky.....

Plavky

Zimní obuv, domácí obuv!!!

Hygienické potřeby

Krém na opalování

Psací potřeby a sešit (papíry)

Společenské hry, knihu

Osobní léky, náplast

Peníze na vleky