



30. 11. 2020 - 4. 12. 2020

Pondělí: Polévka – Z kysaného zelí s krupkami 1,7,10,12

Jídlo 1 - Pizza 1,3,7

Jídlo 2 -

Jídlo 3 -

(dieta) Jídlo 4 - Z kysaného zelí, Gnocchi se smetanou a špenátem 3,6,7,10,12

Nápoj - Čaj, pitná voda, ovoce

Úterý: Polévka – Čočková s masem 1

Jídlo 1 - Vepřové na žampionech, rýže 1,7

Jídlo 2 -

Jídlo 3 -

(dieta) Jídlo 4 - Čočková s masem, Vepřové na žampionech, rýže 7,9

Nápoj - Mléko, pitná voda 7

Středa: Polévka – Zimní zeleninová s ovesnými vločkami 1,9

Jídlo 1 – Obalované filé z aljašské tresky, brambory 1,3,4,7,12

Jídlo 2 -

Jídlo 3 -

(dieta) Jídlo 4 – Zeleninová, Rybí filé na kmíně, brambory 4,7,9,12

Nápoj - Čaj, pitná voda, zelenina

Čtvrtek: Polévka – Hovězí vývar s těstovinou 1,3,7,9

Jídlo 1 – Řecký guláš z krůtího masa, vícezrnný knedlík 1,3,7,10

Jídlo 2 –

Jídlo 3-

(dieta) Jídlo 4 – Hovězí vývar s těstovinou, Řecký guláš z krůtího masa, knedlík 3,7,9,10,13

Nápoj – Sirup, pitná voda

Pátek: Polévka – Rajatová polévka s rýží 1,7

Jídlo 1- Vdolky s povidly a tvarohem 1,3,7,8,12

Jídlo 2 -

Jídlo 3-

(dieta) Jídlo 4 – Rajčatová s rýží, Cizrnové lívanečky s povidly a tvarohem 3,7,8,12

Nápoj - Džus pitná voda, ovoce

Sestavila: Helena Procházková – vedoucí kuchař
Voříšková- vedoucí školní jídelny
Dieta – označeno bezlepkové jídlo pro děti,
které mají potvrzení od lékaře nesnášenlivost
lepku

JÍDLO URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBE
ZMĚNA VYHRAZENA

(Suroviny, které byly použity při přípravě jídel
mohou obsahovat stopy alergenů: 1,2,3,4,5,6,
7,8,9,10,11,12,13,14)



23. 11. 2020 - 27. 11. 2020

- Pondělí:** Polévka – Z rybího filé s pórkem 1,4,7,9
Jídlo 1 - Obalovaný květák, brambory, tatarka 1,3,7,10,12
Jídlo 2 -
Jídlo 3 –
(dieta) Jídlo 4 –
Nápoj - Džus, pitná voda, zelenina
- Úterý:** Polévka – Brokolicová 1,3,7
Jídlo 1 - Drůbeží rizoto, sýr, čalamáda 7,9,10,12
Jídlo 2 -
Jídlo 3 –
(dieta) Jídlo 4 –
Nápoj - Sirup, pitná voda, moučník 1,3,5,7,8,13
- Středa:** Polévka – Kmínová s kapáním 1,3,7,9
Jídlo 1 - Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí 1,3,7,10,12,13
Jídlo 2 –
Jídlo 3 –
(dieta) Jídlo 4 –
Nápoj – Džus, pitná voda
- Čtvrtek:** Polévka – Rýžová 1,7,9
Jídlo 1 – Chilli con carne s vepřovým masem, chléb 1,3,6,7,8,9,10,13
Jídlo 2 –
Jídlo 3 –
(dieta) Jídlo 4 –
Nápoj - Sirup, pitná voda, jogurt 7
- Pátek:** Polévka – S játrovou zavářkou 1,3,9
Jídlo 1 – Vepřová kýta po čínsku, jasmínová rýže 1,3,6,7,9,10
Jídlo 2 –
Jídlo 3 –
(dieta) Jídlo 4 –
Nápoj – Čaj, pitná voda, ovoce

Sestavila: Helenal Procházková – vedoucí kuchař
Voříšková- vedoucí školní jídelny
Dieta – označeno bezlepkové jídlo pro děti,
které mají potvrzení od lékaře nesnášenlivost
lepku

JÍDLO URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBE
ZMĚNA VYHRAZENA

(Suroviny, které byly použity při přípravě jídel
mohou obsahovat stopy alergenů: 1,2,3,4,5,6,
7,8,9,10,11,12,13,14)



MŠ

23. 11. 2020 - 27. 11. 2020

- Pondělí:** Přesnídávka - Monte, ovoce, ochucené mléko, čaj 1,7,8
Polévka - Z rybího filé s pórkem 1,4,7,9
Oběd - Obalovaný květák, brambory, kečup, rajče, čaj 1,3,7,10,12
Svačina - Pomazánka z paštiky, chléb, čerstvá zelemína, mléko, čaj 1,3,6,7
- Úterý:** Přesnídávka – Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj 1,7
Polévka - Brokolicová 1,3,7
Oběd - Drůbeží rizoto, sýr, čalamáda, čaj 7,9,10,12
Svačina - Chléb, křenová pomazánka, mléko, čaj, čerstvá zelenina 1,7
- Středa:** Přesnídávka – Moučník, kakao, čaj, ovoce 1,3,5,6,7,8,13
Polévka - Kmínová s kapáním 1,3,7,9
Oběd - Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, čaj 1,3,7,10,12,13
Svačina - Chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, čaj, čerstvá zelenina 1,7
- Čtvrtek:** Přesnídávka – Jogurt, vánočka, ovoce, čaj 1,3,7,8
Polévka - Rýžová 1,7,9
Oběd - Chilli con carne, chléb, čaj 1,3,6,7,8,9,10,13
Svačina - Pečivo, zeleninová pomazánka, mléko, čaj, čerstvá zelenina 1,3,7
- Pátek:** Přesnídávka – Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva, čaj, ovoce 1,3,4,6,7
Polévka - S játrovou zavářkou 1,3,9
Oběd - Vepřová kýta po čínsku, jasmínová rýže, čaj 1,3,6,7,9,10
Svačina - Chléb s máslem, vařené vejce, kakao, čaj, čerstvá zelenina 1,3,7

Sestavila: Helena Procházková –
vedoucí kuchařka

JÍDLO URČENO K OKAMŽITÉ
SPOTŘEBĚ

Změna vyhrazena
(Suroviny, které byly použity při přípravě jídel
mohou obsahovat stopy alergenů: 1,2,3,4,5,6,
7,8,9,10,11,12,13,14)